

# Nos valeurs...

Cette formation est basée sur des valeurs bibliques et puise ses sources dans l'amour infiniment respectueux du Créateur, dans le respect des itinéraires et des recherches de chacun.

Nous parents, sommes tous en marche et il n'y a pas de famille modèle !

Il vous sera demandé **de signer un engagement de confidentialité** de ce qui est partagé et vécu, **et de non-jugement** envers les participants et les animateurs.

Non jugement

Confidentialité

## Ce qu'en disent les parents :

« Ce qui m'a plu, c'est que des parents parlent aux parents » ... « Un vrai soutien... »

« De bons tuyaux... » « M'ouvrir à mon enfant, à moi en tant que parent... »

« L'encouragement au lieu de la culpabilisation... »

« J'ai pris confiance en moi... » « Je me suis sentie entendue, comprise, pas jugée... »

« J'ai réussi à poser des limites... » « J'ai pris conscience de l'importance de ma place de père... »

« Ca nous a aidé à réfléchir en couple à l'éducation qu'on donne... »

TARIFS :  
PARCOURS COMPLET de 6 sessions :  
45 € /pers., 70€ pour un couple.

SESSION A L'UNITE : 10 € / 15€ pour un couple.

Pour leur confort et le confort des parents, les enfants et adolescents **ne peuvent participer** à ces sessions.  
Les grands-parents et professionnels de l'éducation sont les bienvenus !

DATES ET HORAIRES :

Sur 3 Week-Ends : 27 et 28 janvier 2017  
24 et 25 février  
24 et 25 mars  
VENDREDI 20-22H  
SAMEDI 10-12H

LIEU : Etablissement Envol (ancien « centre SEPT »), 5 rue Raymond Sommer, entrée par le chemin de Beauregard 31 300 Toulouse

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Etablissement Envol 06 47 24 60 68  
<adm@etablissement-envol.fr>

Ou auprès de **PARENT'AISE** :  
Adresse mail <parentaise31@gmail.com>  
Site internet : www.parentaise-sudouest.fr  
Tel : 06 48 12 35 32

en partenariat  
avec



# PARENT'AISE ET

## Envol

ATELIERS  
TRAVAIL EN GROUPE  
POUR  
PARENTS  
D'ADOLESCENTS



PROGRAMME TOULOUSE 2017  
En 3X2 rencontres (vend. soir et sam. matin)  
sur Janvier, février, mars 2017

# Thèmes



Accueil café lors des rencontres du samedi, à partir de 9h 15 !

## 1er WE : Découverte de la « Planète Ados »

### 1 - Qui sont nos ados ?

Vendredi 27 janv 2017 à 20H

Leurs valeurs, leurs attentes, ce qui est important pour eux. Emergence d'une mutation et de mentalités nouvelles. Les comprendre c'est déjà les accueillir.

### 2 – Les besoins des adolescents

Samedi 28 janv 2017 à 10H

Qu'est-ce qui change à l'adolescence ? L'adolescent en 3D. Quels sont les besoins de nos ados et comment y répondre ?



## 2ème WE : Vers une éducation équilibrée : relation et cadre

### 3 – Développer la sécurité affective

Vendredi 24 février 2017 à 20H

Ce qui favorise une bonne estime de soi chez notre ado. Gestion des émotions. Ecoute et dialogue. Le rôle des pères.

### 4 – Poser des limites ajustées

Samedi 25 février à 10H

Adapter le cadre à l'âge des ados. Rester ferme tout en privilégiant l'échange. Et quand notre ado nous défie ? Lorsque plus rien ne semble l'atteindre ?

## 3ème WE : Sains et Saufs

### 5 – Protéger nos ados

Vendredi 24 mars 2017 à 20H

Les différents dangers auxquels nos ados sont confrontés. Comment les protéger sans les étouffer ? La majeure partie de la session sera consacrée au monde du multimédia (internet, réseaux...)

### 6 – La sexualité

Samedi 25 mars à 10H

La puberté, les premiers émois, les « petits-copains ». Le développement affectif et sexuel de l'ado. Le rôle des parents pour accompagner ces bouleversements.

## OUVERT A TOUS...

Où que vous en soyez, à **PARENT'AISE**, nous vous proposons un lieu convivial pour s'encourager entre parents avec :

- Des ateliers : partage en petits groupes, questionnaires pour se poser les bonnes questions, petits exercices faciles à mettre en pratique...
- Des conférences : pistes de réflexions sur les thèmes clés de la parentalité, le développement de l'enfant, notre contexte de société...

Ce parcours est destiné aux parents d'adolescents ou à ceux qui veulent se préparer à l'adolescence de leurs enfants. Les situations et exemples utilisés sont adaptés à la gestion de cette tranche d'âge.

Un autre parcours existe, adapté aux parents d'enfants de 0 à 12 ans, consultez notre site pour connaître les lieux et dates éventuels.

